



Arc Hebdo
2800 Delémont
032/ 421 44 44
www.archebdo.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 42'165
Parution: hebdomadaire

N° de thème: 844.003
N° d'abonnement: 844003
Page: 11
Surface: 4'949 mm²

C'EST NET



Nature et bien-être

Des ouvrages décrivant les plantes et leurs bienfaits, il en existe beaucoup. Ce qui est proposé dans ces pages, ce sont des recettes d'hier et d'aujourd'hui, pour votre santé, simples à préparer et complètement naturelles. Des recettes à base de plantes de chez nous (jardins et nature), héritées entre autres de la grand-mère de l'auteure, née en 1876 et de sa mère née en 1909 qui ont créé leur propre armoire à pharmacie avec les plantes de montagne, de l'alcool de fruits à pépins et des huiles végétales et animales. Alors que la santé devient de plus en plus coûteuse, il est possible de préparer chez soi des produits très bon marché aux nombreuses vertus.../com

Josette Ganioz-Zufferey, *Plantes des Alpes/ Les secrets du bien-être*. Editions Slatkine, Genève; CHF 32.-
www.slatkine.com