

Résonances
1951 Sion
027/ 606 41 59
www.vs.ch/sft

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse spécialisée
Tirage: 3'200
Parution: 9x/année

N° de thème: 844.003
N° d'abonnement: 844003
Page: 25
Surface: 9'820 mm²

Génial j'y arrive enfin!

Mireille Dürig-Jaquier est à la fois enseignante, maman et kinésiologue. Elle s'est toujours intéressée à la pertinence des méthodes d'apprentissage. Plus tard, elle a reçu nombre d'enfants en difficultés, qu'elle a eu à cœur d'accompagner vers la réussite.

«Trop souvent, les enfants pensent que le corps sert à bouger et que la tête sert

pour l'école: ce livre permet de réconcilier les deux et d'en faire des complices»; ainsi cet ouvrage est un recueil d'exercices ludiques, dérivés du Brain Gym, accessibles facilement aux parents et aux enseignants.

Dans le but d'améliorer l'hygiène de vie des enfants en les libérant du stress engendré par l'école ou pour découvrir des stratégies d'apprentissages efficaces, différents pictogrammes aident à trouver rapidement des solutions adaptées. Les nombreux dessins permettent une réalisation correcte des mouvements. Les courtes parties théoriques mettent en lumière les points essentiels.

En adoptant les bons gestes, en reliant le corps et le cerveau, en faisant preuve d'un peu de bon sens grâce aux outils développés par Mireille Dürig-Jaquier, il est fort à parier que les apprentissages se passeront dans la joie et la réussite.

Mireille Dürig-Jaquier. Génial j'y arrive enfin! Solutions innovantes pour faciliter la vie scolaire. Ed. Slatkine, 2016.

La suggestion
du mois de Daphnée
Constantin Raposo,
enseignante

