



RANDONNÉES POUR SOLITAIRES

Vous en avez assez de devoir patienter dix minutes avant de pouvoir franchir à votre tour une passerelle étroite? Ou de devoir manger votre pique-nique au sommet assis sur votre sac à dos, faute de place pour le poser? Ce guide est fait pour vous! Philippe Noth y recense 25 itinéraires des Alpes valaisannes correspondant aux attentes des randonneurs solitaires, contemplatifs, adeptes de silence, bref, à ceux qu'il nomme les «grizzlys». Outre des informations usuelles, chaque suggestion de course est accompagnée d'un «indice de grizzlitude», qui mesure la tranquillité à laquelle on peut s'attendre sur le parcours. En prime, l'auteur distille quelques tuyaux pour savourer la nature lentement, en cherchant le vrai plaisir: sieste, bon repas dans une auberge de montagne, etc. «Randonnées pour grizzlys», P. Noth, Editions Slatkine 2017, 256 pages, 15 x 22 cm, CHF 23.20*/29.00, n° 809-3.

