



6 R. Best/J-C Van Waes

A table autour des Alpes

Recettes des montagnes italiennes, françaises et suisses

Editions Slatkine, 2017, ISBN 978-2880-86445-5. Prix: 39 francs

Les montagnes n'offrent pas à leurs amateurs que des plaisirs sportifs ou visuels. Elles regorgent de plantes, légumes sauvages et autres baies qui, apprêtés avec un peu de fantaisie et de savoir-faire, se transforment en plats savoureux et sains. *A table autour des Alpes* propose 52 recettes aussi originales que faciles à réaliser, regroupées par saison. Mousse de reblochon au génépi, crème brûlée aux fleurs de lavande, polenta aux orties, soupe au miel de sapin: la lecture du sommaire fait déjà saliver. En bonus, les auteurs ont eu la bonne idée d'accompagner chaque recette d'un encart intitulé «Le saviez-vous?», qui distille des informations sur le produit en question.

Rédaction