

marche

[BALADES]

6 GUIDES 100% ROMANDS

ÉTÉ OBLIGE, ON A LES PIEDS QUI FUMENT! ET PAS SEULEMENT À CAUSE DE LA CHALEUR. ON ENFILE SES CHAUSSURES DE MARCHÉ OU SES TONGS POUR ALLER DÉCOUVRIR LES 4 COINS DE LA ROMANDIE, AVEC SON GUIDE EN POCHE. SÉLECTION.

TEXTE FABIENNE ROSSET



Plaisir sans borne

Le long de la frontière internationale, entre le canton de Vaud et la France, l'auteur nous invite à être attentif aux centaines de bornes-frontière qui jalonnent le territoire du Jura vaudois. Parce qu'elles racontent toutes une histoire, parce que les découvertes passionnantes et originales, avec aussi 22 promenades pour

décoder ces morceaux de pierre uniques.

Histoires de bornes, d'Olivier Cavaleri, Ed. Slatkine, 34 fr.



Chablais puissance 3

Haute-Savoie, Valais et Vaud, le Chablais se veut multiple. Rien de tel que de l'arpenter à pied pour en découvrir les facettes culturelles et culinaires, de Thonon-les-Bains à L'Étivaz en passant par Bex. Avec des itinéraires pédestres rédigés «pas à pas», de 3, 4 ou 6 jours, pour ne rien manquer. Une jolie façon de passer son été dans le coin quand on aime

marcher. Bémol: manquent peut-être des suggestions de lieux d'hébergements...

Les 3 Chablais du Léman aux Alpes, Collectif, Ed. Glénat, 32 fr.



Inalpes gourmandes

Pour sa seconde édition, le guide des auberges d'alpage propose aux gourmands d'allier plaisir de la marche et des papilles. Bon, on l'avoue, ça peut motiver les moins sportifs à enfiler leurs baskets quand on sait qu'un bon sérac, une fondue aux chanterelles ou une tarte aux myrtilles les attend à l'arrivée...

Un indispensable pour les randonneurs

du dimanche. Avec près de 400 adresses, il y a de quoi faire.

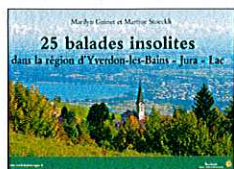
Auberges d'alpage de Suisse romande, Ed. Créaguide, 25 fr.



Chemins insolites

Balades de deux heures dans le petit vallon de La Vaux, tout à plat le long de l'Arnon ou sur la face secrète du Chasse-ron: 25 itinéraires insolites testés et racontés à deux, par des accros de la marche à pied. Une invitation à prendre les chemins de traverse pour parcourir la région d'Yverdon-les-Bains et Jura-Lac. Avec une mention pour le format du guide, qui se glisse dans une poche. A consulter tout l'été pour se faire des mollets en béton.

25 balades insolites dans la région d'Yverdon-les-Bains / Jura-Lac, de M. Guinet et M. Stoekli, Ed. Mon Village, 20 fr.



Léman for ever

On croyait tout savoir sur le lac Léman à force de vivre sur ses rives. Mais derrière l'incroyable panorama qu'il nous offre au quotidien, saison après saison, se cachent des trésors. Deux géographes passionnés en ont fait un guide, complet, riche. Après s'être plongés dans cet environnement bleu, entre Villeneuve, Saint-Saphorin ou Yvoire, ils nous livrent leurs découvertes. Incontournables, leurs meilleures adresses de terrasse, mais pas seulement. Ports, histoire, géographie, faune: le lac y est

décrypté goutte par goutte. De quoi voir le Léman d'un œil nouveau.

Le guide du Léman, de Jason Borioli et Raphaël Laub, Ed. Inédit, 39 fr.



Randos en tribu

Une première partie bien fournie en conseils pratiques, équipement, en-cas, motivation, premiers secours, appli pour smartphones ou livres nature... Ensuite, une sélection de 50 balades pour famille, avec ou sans poussette, avec ados ou petits enfants, adaptées et bien décrites. Des coups de cœur 100% romands. Deux pages par balade, avec une petite bafouille pour donner l'impression d'y être, pour donner envie, puis une carte et des infos pratiques (durée, âge conseillé, restaurants et hôtels). Bien fait et vraiment pratique. De quoi se balader de janvier à décembre.

Le guide des randos en famille, GeneralMedia, 19 fr. dans les kiosques Naville et en librairie.

