



Des randos pour tous les goûts: un choix de guides

Il sortent leurs bonnes feuilles chaque année en même temps que les cerises: voici la moisson 2011 des guides de balades, auberges d'alpage et autres lieux d'excursion. Thématiques, familiaux ou gastronomiques: à chacun de choisir le bon bouquin pour se préparer une très belle saison d'été, entre nature, chemins et découvertes. Notre sélection.

■ En famille

Le deuxième tome des *randonnées d'Eloïse* présente 20 randos pour poussettes et petits marcheurs, entre Bas-Valais et Chablais vaudois. Le petit plus: pour chaque balade, Carole Pierrhumbert Heuri propose une expérience ludique et instructive. Ou comment fabriquer une petite éolienne en papier, distinguer la myrtille de l'airelle des montagnes ou décolorer une fleur en rose grâce aux fourmis. Malin, sympa et bien pensé. Et pour faire marcher la jeune génération ailleurs en Romandie? Le nouveau guide proposé par le magazine *Loisirs.ch* liste 50 balades pour tous les âges, de Vuiteboeuf aux Brenets en passant par Saint-Ursanne à la Basse-Ville de Fribourg. En plus des données techniques (distance, âge recommandé, etc.), ces deux bréviaires des familles indiquent les aires de pique-nique ou de jeux, précisent si les sentiers sont «poussette-compatibles» et donnent d'utiles conseils pour emmener des petits en toute sécurité.

• Carole Pierrhumbert Heuri, *Les randonnées d'Eloïse dans le Chablais vaudois et le Bas-Valais*. Ed. Slatkine, 144 pages.

• *Le guide des randos en famille*, Ed. General Media, 168 pages.

■ A l'alpage

Fondue ou crôte aux champignons? Pour déguster les meilleurs plats du terroir, un guide des auberges d'alpage s'impose. Oui, mais lequel? Cette année, le tout nouveau guide du journal *Terre & Nature* fait concurrence au tra-

ditionnel répertoire de l'éditeur Créaguide. Le choix sera vite fait. Pour ceux qui veulent un maximum d'adresses (400) et des textes succincts, le second est le bon. Mais pour une sélection pointue et personnalisée, ruez-vous sur le petit nouveau. Il propose une liste de 300 adresses en style télégraphique, plus un coup de projecteur approfondi sur 40 buvettes coup de cœur. De belles images, des textes soignés, et une foule d'infos: miniportrait des gérants, spécialités du chef, propositions de balades et suggestions de visites ou d'activités dans le secteur. La qualité, plutôt que la quantité.

• *Buvettes et auberges d'alpage de Suisse romande*. Ed. Terre et nature, 202 pages.

• *Auberges d'alpage de Suisse romande*. Ed. Creaguide, 262 pages.

■ Passer les bornes

Une fleur de lys, l'ours bernois, l'écusson vaudois, un aigle... Celui qui se met à inspecter de près les anciennes bornes-frontières verra qu'il n'y en a pas deux pareilles. Passionné d'histoire et de nature, le Vaudois Olivier Cavaleri a arpenté le Jura franco-suisse entre Sainte-Croix et la Versoix pour décoder en 22 «promenades» l'histoire inscrite dans le paysage. Un guide d'apparence un chouia austère, mais à la fois très documenté et bien fourni en infos pratiques.

• Olivier Cavaleri, *Histoires de bornes: à la découverte des bornes-frontières du Jura vaudois*. Ed. Slatkine, 272 pages.

■ Nature sacrée

Il est des sites naturels qui rayonnent d'une énergie hors du commun. Sanctuaires populaires chrétiens, mégalithes, grottes ou cascades, Joëlle Chautems a recensé une vingtaine de ces «hauts lieux vibratoires» en Romandie. Drogiste-herboriste de formation, cette fille de montagnards exerce aujourd'hui comme géo-

Date: 29.06.2011

Le Quotidien JURASSIEN



Le Quotidien Jurassien
2800 Delémont
032/ 421 18 18
www.lqj.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 19'164
Parution: 6x/semaine

N° de thème: 844.3
N° d'abonnement: 844003
Page: 14
Surface: 31'224 mm²

biologiste (l'étude des courants telluriques). Son bouquin privilégie une approche ancrée dans les sens et le ressenti pour une rencontre intime avec les forces sacrées de la nature. De la Grotte aux Fées au Scex que Plliau en passant par l'Ermitage de la Madeleine et la Dent de Jaman, elle propose pour chaque lieu une méditation et des légendes locales. Ressourçant, si on est ouvert à cette approche.

• Joëlle Chauvems, Guide des hauts lieux vibratoires de Suisse romande. Ed. Favre, 136 pages.

ANNICK MONOD, La Liberté