

Le livre du jour c'est Randonnées pour grizzlys et autres animaux solitaires

Auteur : Noth Philippe / Editeur : Slatkine

Catégorie : Topos > Randonnées

Edition 2013 - 256 pages - 25 €

Chronique commise le 10-07-2013 par jyhes

C'est l'histoire d'un vieux papy sans histoire, dans un cabinet médical.

- Docteur, je pète le feu ! Je vis avec une jeune fille de 18 ans et nous attendons un enfant.
- C'est épatant. De mon côté, le précédent patient m'expliquait qui s'est fait attaquer par un grizzly. Sans se débiter, il a brandi son bâton de randonnée, en mimant un fusil et l'ours est tombé raide mort.
- C'est impossible docteur, vous me prenez pour un vieux sénile... Avec une vraie carabine, quelqu'un l'aura tué à sa place !
- C'est exactement là où je voulais en venir...

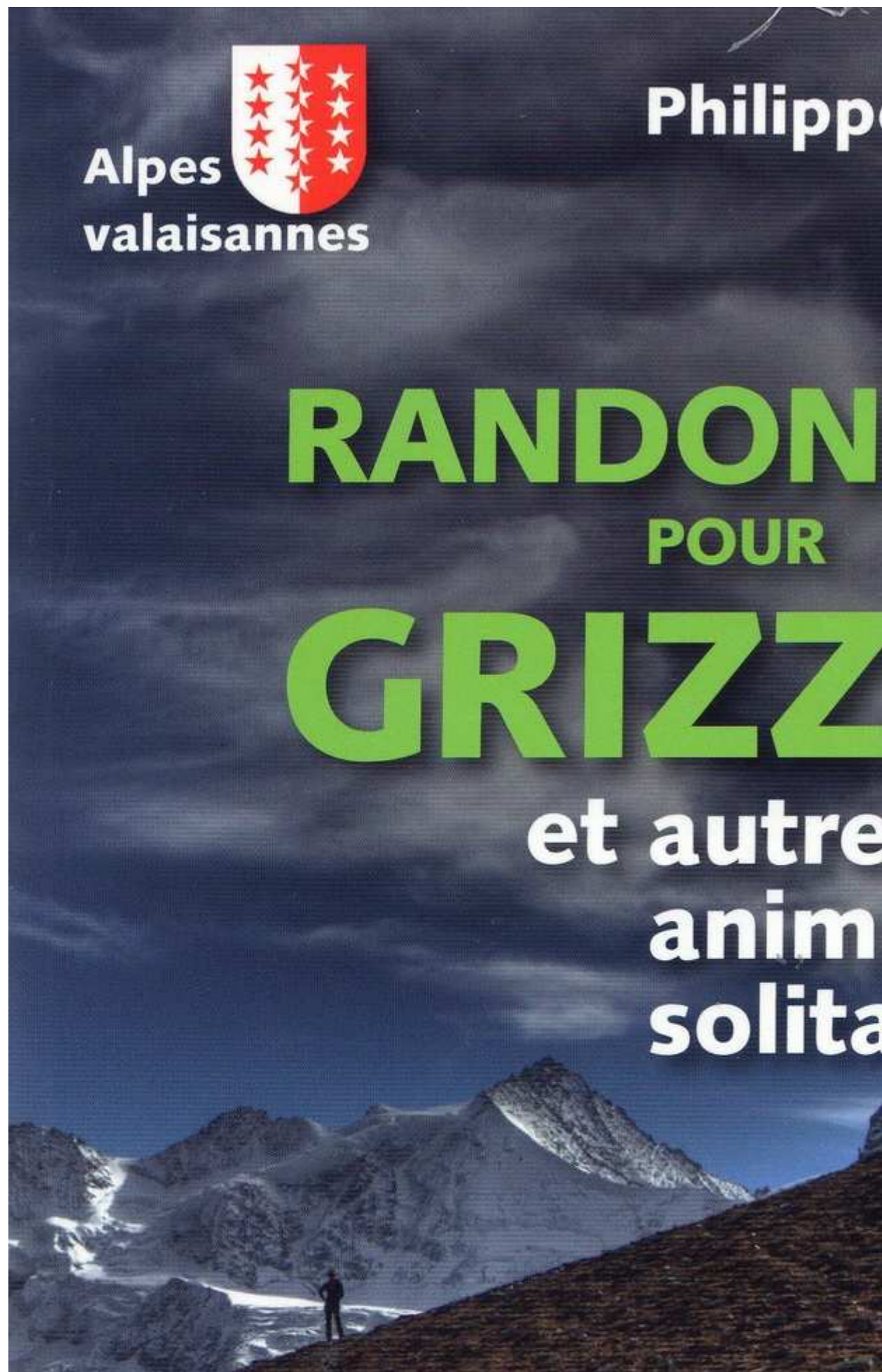
Ouvrage au titre décalé pour *vulgaris randonneur sauvage*, voire hédoniste, nonobstant quelque agoraphobie.

Si vous êtes du genre "que font tous ces gens dans ma montagne", voici 25 belles idées de sorties lorgnant vers des combes confidentielles et des cimes oubliées des alpes valaisannes.

A lire des incroyables (heum, heum) : "Il y avait plus d'Anglo-Saxons essoufflés que de Suisses aux mollets noueux" (p. 67), on imagine assez l'auteur en troll mal rasé, peu prompt à engager la communication. Pourtant son écrit est plutôt bien aiguisé, et renvoie une connaissance sans faille de ces (ses ?) coins secrets. Mais chut !

Un très bon topo (avec une mention particulière pour l'indice de "grizzlytude" ;-)









Au cours des dernières décennies, la randonnée a connu un essor considérable. Amoureux de sports sportifs ou adeptes de pique-niques en famille, aux motivations diverses se rendent en masse. La popularité de cette activité porte sur les solitaires, aux contemplatifs, aux adeptes des espaces silencieux, aux « grizzlys ».

Heureusement, il reste dans nos Alpes quelques vallons oubliés, des sentiers peu foulés, des lacs inconnus ou des cabanes isolées. L'auteur a choisi de regrouper dans le livre 25 itinéraires des Alpes valaisannes regroupés en 5 critères. Chacun est décrit dans le détail avec des renseignements pratiques habituels : difficulté, temps de marche, profil et altitude nationale. Un « indice de grizzlitude » mesure le risque à laquelle on peut s'attendre sur le parcours.

Le livre prodigue également des conseils pour préparer et réaliser, avec les outils modernes, et avec quelques précautions, ses propres randonnées.

Enfin, il passe en revue quelques stratégies pour profiter aux amoureux du silence de la montagne et de toutes les chances de leur côté.

Tout au long de l'ouvrage, l'auteur insiste sur les notions de plaisir et de lenteur. La lenteur est la clé selon Nicolas Bouvier. Une sieste, un arrêt à l'auberge de montagne ou une rentrée tardive permettent de prolonger ce plaisir et de recharger les batteries avant le retour en plaine.

Né à Fribourg en 1967, l'auteur s'est installé à Montreux d'années à Montreux. Cela afin de se rapprocher de ses favoris : les montagnes valaisannes et valdôtaines. Ce n'est pas les chemins helvétiques, c'est à travers un



[Haut de page](#)