



SAC AU DOS DANS LES ALPES SUISSES

Plus de 100 itinéraires. Et à la clé, la possibilité de découvrir quelque 140 refuges de montagne. Le guide de Philippe Metzker se veut large et permet de concevoir le programme de marche du week-end sans devoir se restreindre à une région donnée. Les suggestions de randonnées s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux marcheurs chevronnés. Quant aux enfants et aux seniors qui ne sont pas ou plus capables de gravir des sommets de 3000 ou 4000 mètres, ils y trouvent aussi leur compte. Toutes les Alpes helvétiques sont prises en compte, du Léman à la Basse-Engadine. A noter que les informations dispensées dans l'ouvrage ont été rigoureusement contrôlées afin de tenir compte des modifications liées au changement climatique.

«En route, sac au dos ... dans les Alpes Suisse», P. Metzker, Editions Slatkine 2018, 276 pages, 13 x 20 cm, CHF 23.90*/29.90, n. 860-4.