



Ma racine d'or «Rhodiola rosea»

Andrée Fauchère

La plante du XXI^e siècle

La tradition orale raconte que dans la vie d'une herboriste, un jour c'est une plante qui va la rencontrer. Cela serait une grâce en guise de remerciements à l'herboriste pour son amour des simples, mais surtout pour le respect qu'elle voue à la nature. Dans ce livre, Andrée Fauchère raconte ce bonheur de connaître la belle Rhodiola rosea et nous confie son histoire, celle d'une plante dite adaptogène. Je ne tarirai pas d'éloges sur mon amie, celle qui est venue me trouver et qui restera longtemps encore celle qui apporte l'équilibre, la paix, la sérénité. Je laisserai au Dr Breckhman, de l'Académie des sciences de Russie, le soin de rappeler que ces plantes adaptogènes ont la capacité de stimuler nos défenses, eu égard à la biochimie, la neurologie, l'immunologie ou l'endocrinologie, en aidant notre corps à réagir et à répondre rapidement aux situations de stress auxquelles notre organisme est chaque jour confronté. Rhodiola rosea est parfaite, c'est la plante du XXI^e siècle.

Éditions Slatkine, Genève. ISBN : 9782832109076

Ce vendredi 12 avril 2019 à 18h30. Conférence d'Andrée Fauchère à la librairie du Baobab à Martigny, Av. de la Gare 42