



## « Oh vieillesse ! La galère des proches aidants »

Pour terminer cette série de chroniques sur les proches aidants, signalons un livre qui paraît en ce moment, édité à Genève chez Slatkine, dont l'auteur est le dessinateur Barrigue, fondateur de l'hebdomadaire satirique « Vigousse ». En 120 pages et 112 dessins, l'ancien dessinateur du quotidien « Le Matin » exprime ses émotions et ses expériences de proche aidant: « Nous sommes tous concernés par le vieillissement de nos proches et ce n'est pas cette ordure de Covid qui va changer la donne ».

Agé de 70 ans, Barrigue sait de quoi il parle: sa mère a 93 ans et son père, aussi dessinateur de presse sous le nom de Piem, a plus de 96 ans. Ils vivent dans la banlieue de Tours, entourés à leur domicile par une brigade d'aides-soignants. « 2 heures d'avion, 4 heures de train et 1 heure de voiture, c'est loin pour un proche aidant ! » Alzheimer, sénilité, mobilité réduite, ils vivent dans une situation douloureuse et Barrigue, pour sa part, vit une situation compliquée. D'autant plus qu'il s'occupe aussi de sa belle-mère, 89 ans, qu'il adore. Dans ses dessins, Barrigue décrit des scènes qui nous font rire ou sourire, avec beaucoup d'humanité et aussi avec un humour grinçant, pour ne pas dire féroce. « Dessiner me sert d'exutoire, partager mon vécu me permet d'évacuer mes angoisses. J'aime pratiquer l'auto-ironie, d'autant plus que cela va nous arriver aussi », a-t-il déclaré récemment dans le mensuel « Générations ». Nous n'avons plus qu'à attendre !

La journée des proches aidants, c'est demain, vendredi. C'est surtout une longue aventure, avec ses drames et aussi avec un tas de petits bonheurs.

M. Z.