



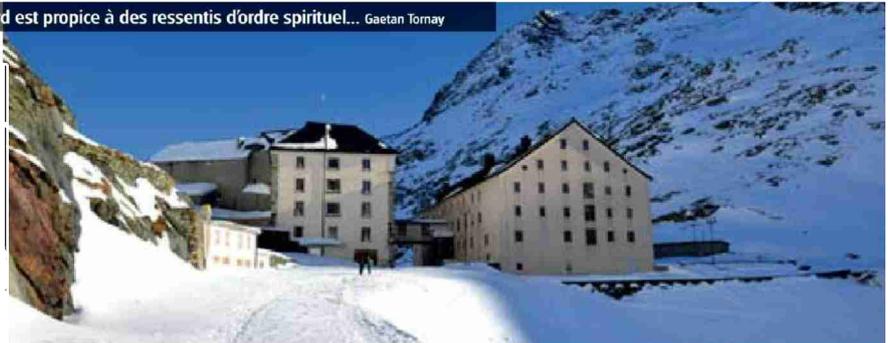
Les montagnes attendent notre fibre spirituelle. Pour s'en convaincre, une petite retraite hivernale à l'hospice du Grand-Saint-Bernard ou à celui du Simplon s'imposent...

## QUAND MONTAGNE RIME AVEC SPIRITUALITÉ

Le cadre majestueux du col du Grand-Saint-Bernard est propice à des ressentis d'ordre spirituel... Gaetan Tornay

### LAURENT GRABET

«En altitude, on est en contact très particulier avec une espèce d'absolu qui en devient parfois si palpable que la gratitude et l'émerveillement nous saisissent. La profondeur des relations humaines vécues là-haut sont exceptionnelles de richesse. On y expérimente à la fois notre grandeur et notre petitesse.» Ces mots sont du père Didier Berthod, prêtre valaisan qui est aussi un montagnard accompli.



### SKI DE RANDO ET «APPORTS SPIRITUELS»

Pour cela, on peut monter à l'hospice du Grand-Saint-Bernard (à ski) ou à celui du Simplon (par la route) pour une retraite relevée d'une session quotidienne de ski de randonnée. Au Saint-Bernard, la traditionnelle retraite de fin d'année se tiendra du 30 décembre au 1<sup>er</sup> janvier. Du 13 au 17 avril, rebote avec la retraite de montée vers Pâques. Au programme dans les deux cas entre les murs millénaires de l'hospice à 2469 m: «apports spirituels», messes, veillée de prière, expédition en ski de rando. Il en coûte 55 fr. par jour en demi-pension. «Tout le reste de l'année, nos hôtes sont les bienvenus à venir se ressourcer quelques jours au rythme de la vie quotidienne de notre communauté. Ils peuvent pour cela bénéficier d'un accompagnement personnel», précise le Chanoine Raphaël Duchoud.

Au col du Simplon (2005 m), le plus grand hospice des Alpes qui a accueilli jusqu'à 12 000 passagers par an, il existe également une «retraite de montée vers Pâques». Elle aura lieu cette année du 14 au 17 avril. Et du 26 décembre 2022 au 1<sup>er</sup> janvier 2023, y seront proposées des «vacances chrétiennes en famille» pour 1140 CHF chacune. Avec pour journée type: enseignement pour les adultes, temps en couple et animation pour les enfants par tranches d'âge le matin; temps en famille libre à la

carte (tourisme, randonnées, détente) l'après-midi; eucharistie, veillée et détente le soir.

### «INALTÉRABLE PURETÉ»

Quant à ceux qui ne goûteraient guère la spiritualité catholique, ils peuvent néanmoins monter au Saint-Bernard ou au Simplon avec leurs convictions propres. En faisant silence en eux et en se fondant dans le silence environnant, peut-être pourront-ils alors vivre cette phrase de Rousseau: «Il semble qu'en s'élevant au-dessus des hommes on y laisse tous les sentiments bas et terrestres, et qu'à mesure qu'on approche des régions éthérées, l'âme contracte quelque chose de leur inaltérable pureté.»

### LA FAMEUSE «PRIÈRE DU PÈLERIN DE LA MONTAGNE»

S'il est un texte spirituel valaisan dédié à la montagne, c'est bien la célèbre «Prière du Pèlerin de la montagne», composée par le chanoine Gratien Volluz (1929-1966) de l'Hospice du Grand-Saint-Bernard. «Il faut faire découvrir aux jeunes la beauté de la création, les entraîner sur les sommets, les lancer à la découverte d'eux-mêmes; il faut aider l'homme à se libérer de la bagatelle qui l'aveugle pour l'engager dans un dépouillement progressif de soi, l'aider à connaître ses possibilités et ses limites, le disposer à monter», écrivait le Valaisan décédé à 37 ans dans un accident de montagne. Voici un extrait de la prière qu'il a composée et sur laquelle on retombe parfois au détour d'une bibliothèque ou d'une cabane de montagne: «Seigneur Jésus, Toi qui as pris si souvent le chemin de la montagne, pour trouver le silence, retrouver le Père; pour enseigner tes apôtres, proclamer les béatitudes; pour offrir ton sacrifice, envoyer tes apôtres, et faire retour au Père, attire-moi vers en haut, fais de moi un pèlerin de la montagne.»



### «EN HAUTS LIEUX»

est un inspirant beau livre du guide de montagne valaisan François Perraudin dédié à la spiritualité vécue dans la montagne. Il est sorti en 2016 aux éditions Slatkine et sous-titré «Montagne et spiritualité, hospice du Grand-Saint-Bernard et du Simplon». Ce travail avait été proposé à l'auteur de 65 ans par la Congrégation des chanoines du Grand-Saint-Bernard et il vaut le détour tant par ses esthétiques photographiques que par ses textes inspirés.

### INFOS PRATIQUES

[www.gsbemard.com](http://www.gsbemard.com)  
[www.simplon-hospiz.com](http://www.simplon-hospiz.com)