



SERVICES

- SOS**
Ambulances 144
- Police**
Appels urgents 117
Centrale d'engagement et d'alarmes 026 305 17 17
- Centres d'intervention**
Région Nord:
Domdidier 026 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 026 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 026 305 67 41
- Feu**
Fribourg 118
- URGENCES**
Permanence médicale
Fribourg et Sarine 026 350 11 40
Glâne 026 350 11 40
Gruyère 026 350 11 40
Veveyse 021 948 90 33
Avenches, Payerne 0848 133 133
Broye fribourgeoise 0848 133 133
Morat et Lac 0900 670 600
- Permanence dentaire**
Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant
- Perm. chiropratique**
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54
- Aide aux victimes**
SOS Enfants | Perm. enfants, parents, jeunes | T. 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans | Perm. tél. 24 h sur 24 | T. 026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | T. 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | T. 0848 805 005.

PHARMACIES

- FRIBOURG ET ENVIRONS**
Mercredi 26 octobre 2011
Pharmacie Capitole Gare CFF
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,
di et jours fériés 9 h 30-21 h,
lu-sa selon horaire individuel de
chaque pharmacie.
En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44
- ROMONT**
Pharmacie du Levant 026 651 90 30
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h
- BULLE**
Pharmacie de la Poste
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30
- ENVIRONS PAYERNE**
Pharmacie du Camus,
Estavayer-le-Lac, 026 663 99 22
En dehors des heures 026 660 26 37
- PAYERNE**
Pharmacie Alpha 026 660 26 37

JEUX

Tirages du 25 octobre 2011

EDRO MILLIONS
12 22 27 28 39
4 10

SUPER-STAR M532S

BANCO
7 13
11 16 19 22 26 27 28
32 38 42 44 45 49 50
54 59 62 64 67 69

BANCO
8 9 7 8 9 D
6 7 D A 7 V

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

RÉCITS

Il n'y a pas de vies «ordinaires»

ANNICK MONOD

C'est un bouquin pas banal. Pourtant, il ne raconte que des petits riens: le travail, les amours, les parents, les voisins, sans trompette ni bla-bla. Son auteur, Ludovic Souliman, ancien employé chez EDF et amoureux des gens, s'est fait «conteur et collecteur de récits», en banlieue où il vit depuis des décennies.

Avec l'acuité d'un réalisateur de film, il recueille histoires, secrets, souvenirs, et en tire des récits courts - quelques lignes à quelques pages - à la première personne. Une parole vraie, percutante, pas gnangnan pour un sou, où chacun se ra-

conte au plus près de ce qu'il est. Et on reste scotché par la simplicité, la sagesse aussi, la finesse et le courage de ces hommes et ces femmes, gamins, adultes ou vieux, qui mènent leur vie sans faire de bruit. Henri Gougaud a raison d'affirmer en préface que Souliman excelle à «dénicher la beauté des êtres».

Des fleurs à la mine

Il y a les jardinières de fleurs de Josiane, la concierge qui avait envie de fleurir la cité. Le binage des betteraves, plié en deux en Bretagne, le métier à tisser la laine dans les montagnes de Turquie ou les copains morts

à la mine dans le Nord, tombés dans la broyeuse ou enterrés vivants par un éboulement. L'arrivée des barbus et le djihad, où «tous ceux qui avaient le cul entre deux chaises ont trouvé un siège où s'asseoir». Et Sylvie, 27 ans, cinq enfants et un amour tout neuf après onze ans de galère auprès d'un mari violent, qui dit: «Là, je sais c'est quoi, le bonheur, qu'avant j'avais jamais su.» Lisez-les, écoutez-les: ces histoires-là restaurent l'humanité. Elles rendent meilleur qui les écoute. I

> Ludovic Souliman, *Les mille et une vies: récits et rêves des gens des quartiers*, Albin Michel, 338 pp.



BEAU LIVRE

Feuilleter le Mont-Blanc en peinture

Il doit trôner parmi les montagnes les plus photographiées au monde, notre vieux Toit de l'Europe. Que diable montrer du Mont-Blanc que l'on n'ait pas déjà vu? Pour redécouvrir loin des clichés la montagne sacrée des Chamoniards, il faut commencer par chauffer les souliers de marche. Arpenter ses versants pas à pas, renouer avec la lenteur du geste, et, devant la beauté du géant, poser l'appareil photo pour saisir le pinceau, et le laisser divaguer, doucement, sur la blancheur du papier. C'est la démarche du peintre naturaliste Eric Alibert. Complétant sa série de «beaux livres» consacrés à la nature sauvage d'ici et d'ailleurs (du Parc national suisse à l'Orénoque et de l'Okavango au Lubéron), ce Français établi à Genève vient de publier un carnet d'aquarelles dédié au grand blanc. De saison

en saison, ce marcheur sans chronomètre a parcouru le sentier qui fait le tour du massif, captant ici une écharpe de brume sur un mélèze, là la fuite d'une mère chamois avec son petit ou le tremblement d'une soldanelle. Ses textes brefs alternent entre le ton du carnet de route et la plongée par petites touches dans la mémoire des lieux, dans les pas du peintre Turner, du savant de Saussure, ou de l'alpiniste Bonatti. Tout autour dans ce beau livre, il y a de l'espace et du silence, assez pour laisser respirer la présence du Mont-Blanc. Ici, la montagne ne se conquiert ni se consomme: elle se contemple. Et cela fait du bien. AMO

> Eric Alibert, «Voyage d'un peintre autour du Mont-Blanc». Ed. Slatkine, 155 pages.

SUDOKU

by Ex-perience.ch

	8			6		1			
				5			7	4	
				7	8	5		3	
3	6			2		1			
				8					
	9		5				4	8	
8		2	7	1					
1	4			2					
		3		4			5		

N° 1720 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Bruit d'eau au fond des gorges.
- Frapper par derrière. Un homme de mauvaise foi.
- Réunion des partis.
- Mettre l'oh à la bouche. Nouvelle brève.
- Direction, l'Italie. Perfection au travail. Américain peu vélocé.
- Propre à une partie de l'intestin. Bien qu'entouré de sable, lui n'est pas sur le sable.
- Fumeur invétéré. Son téléphone ne lui coûte rien.
- Crevés et vidés. Sort d'une grande surface.
- Toute une époque. Alouette nord-africaine.
- Ville de Sardaigne. Cours court.

Verticalement

- Mal embouchées.
- Écouter les petits potins.
- Secondaires à la campagne. Courant national.
- Asiatique de plus en plus épuisé. Prit à son service.
- Pointe d'étoile. Province arabe.
- Donner des raisons de fumer. Montré sa joie.
- Ce qui est de son ressort. Vieux jeu ou distraction moderne.
- Personnel. Changer d'allure.
- Pour traiter une certaine ordure.

ÉLÉMENTAIRE!

Du cuivre et du zinc

Pourrions-nous nous passer de l'ordinateur ou du téléphone mobile? Sans cuivre, nous y serions obligés! Le cuivre est utilisé dans des milliers d'applications, comme la voiture (50 kilos), les tuyaux d'où l'on tire l'eau, et les câbles électriques (200 kilos dans chaque maison). Ce large éventail d'applications est dû aux propriétés exceptionnelles du cuivre: il est souple et malléable, avec une excellente conductivité, mais en même temps résistant à la corrosion. L'humanité connaît ce métal depuis plus de dix mille ans, et il est maintenant si précieux que les articles en cuivre, à la fin de leur vie, ne sont jamais jetés, mais refondus et retraités. La qualité du métal «neuf» ou recyclé est la même, et le recyclage permet ainsi d'économiser l'énergie nécessaire à l'extraction, au transport et à plusieurs traitements. On n'utilise pas seulement le cuivre tout seul, mais aussi mélangé avec un autre métal, obtenant des «alliages» aux propriétés nouvelles. Les mieux connus sont le bronze, alliage de cuivre et d'étain, et le laiton, alliage de cuivre et zinc.

Le zinc est un métal relativement commun, plus que le cuivre ou le plomb, mais il est difficile à préparer et on ne le connaît pur que depuis 250 ans. Le zinc est fragile à basse température, c'est-à-dire que l'on ne peut pas le déformer sans le casser; on dit d'ailleurs que les boutons des uniformes de l'armée de Napoléon étaient en zinc et que cela n'était point favorable en hiver! Par contre, entre 100 et 200°C, le zinc est ductile et peut être déployé en feuilles ou tiré en fils. Grâce à sa grande résistance à la corrosion, il est souvent utilisé pour recouvrir un objet d'une couche mince qui lui donne une vie presque infinie, comme les glissières de sécurité des autoroutes.

Mais nos cellules aussi ont besoin de zinc! Il est impliqué dans la conversion de la vitamine A en rétinol, nécessaire pour la vision et la formation osseuse, il soutient la détoxification de l'alcool par le foie; il est essentiel pour le système immunitaire et accélère la guérison des blessures. Tout comme le zinc, le cuivre est lui aussi un élément d'importance biologique: le sang bleu non pas des nobles, mais des homards, des escargots et des araignées par exemple, contient du cuivre à la place du fer pour transporter l'oxygène par l'hémocyanine. On le voit: seuls ou en combinaison, le cuivre et le zinc sont une part importante de notre vie!

ANDREA BARBIERO

> Cette chronique est réalisée par le département de chimie de l'Uni de Fribourg, l'Adolphe Merkle Institute et l'Ecole d'ingénieurs. Elle paraît tous les quinze jours durant l'Année de la chimie, www.chemistry2011.ch

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU MARDI 25 OCTOBRE

Horizontalement

- Bigorneaux.
- Inespérés.
- Esse. Forêt.
- Noter. Sari.
- Vue. If. Gag.
- EM. Utile.
- Nirvana. Fa.
- Usée. Apres.
- Celliers.
- Su. Pendue.

Verticalement

- Bienvenue.
- Insoumis.
- Geste. Reçu.
- Osée. Uvée.
- RP. Rita. LP.
- Nef. Finale.
- Eros. Lapin.
- Aérage. Red.
- User. Féru.
- Tignasse.