

SOUS-SECTION DE VALLORBE

I Bédary	Mickaël	Vallorbe
F Chenal	Isabelle	Goumoens-la-Ville
F Chenal	Matthieu	Goumoens-la-Ville
J Chenal	Arthur	Goumoens-la-Ville
J Chenal	Zélie	Goumoens-la-Ville
I Gachet	Loraine	Eclépens
I Lepori	Fabrizia	Brettonnières

Avec tristesse, nous avons appris le décès de:

► **Nicola Zaric**

membre depuis 2017

► **Alain Jeanneret**

Directeur de la Fanfare du Club Alpin

A leur famille et à leurs proches, nous présentons nos sincères condoléances.

SOUS-SECTIONS

Morges

AGENDA – Mardi 20 mars: Assemblée générale de printemps, à 19 h 30, au Foyer de Beausobre. Elle sera suivie d'une présentation de Jean-François Jacot avec pour titre «Une montagne à découvrir».



Mardi 26 juin – Assemblée, à 19 h 30, à notre cabane Orny II à la Dent-de-Vaulion. Elle sera suivie par des grillades préparées par le comité. Pour nous permettre d'organiser le déplacement et de prévoir suffisamment de victuailles pour tout le monde, merci de vous annoncer jusqu'au vendredi 22 juin auprès de Rita De Greeff (r.degreeff@bluewin.ch ou par téléphone ou WhatsApp au 079 471 99 24).

Lors de cette assemblée, les nouveaux membres sont invités à venir visiter notre cabane. En plus de faire de nouvelles connaissances, vous recevrez quelques informations concernant la cabane, l'ambiance de notre groupe et la vie de notre Sous-section.

Amitiés, Monika

Vallorbe

Les réservations pour la cabane se font auprès de:

Stéphane Gueissaz, rue de Pontarlier 7,

Cure protestante, 1337 Vallorbe ou cabane@cas-vallorbe.ch

ou encore 078 600 58 85, voire à la secrétaire de la sous-section de Vallorbe: Célia Fellay, 079 653 80 31, secrtaire@cas-vallorbe.ch

Dernières acquisitions de la bibliothèque

A table autour des Alpes

Recettes des montagnes italiennes, françaises et suisses
Rachel Best, Jean-Christophe Van Waes

Editions Slatkine

Une fois n'est pas de coutume, nous vous proposons la cuisine plutôt que l'extérieur. Voici un livre qui explore comment les habitants des régions alpines utilisent les ingrédients locaux, herbes et légumes, champignons et fruits, mais aussi fromages et charcuteries. Ces régions étaient pauvres et isolées pendant l'hiver. Il fallait utiliser ce qu'on avait stocké pendant l'été.



En 52 recettes simples et faciles à réaliser, les auteurs nous proposent des plats pour chaque saison, un par semaine, salé ou sucré, et décrivent les vertus des aliments et les remèdes de grand-mère. Du Haut-Adige en passant par Aoste, la Savoie et jusqu'en Appenzel, un voyage culinaire bien passionnant.

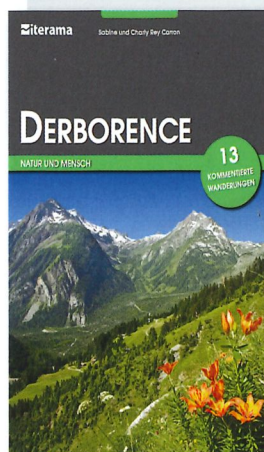
Derborence

La nature et les hommes

Sabine et Charly Rey Carron

Editions Iterama

L'hiver n'est pas terminé, mais c'est le moment de préparer nos courses d'été.



Les auteurs de ce livre magnifique sur Derborence ont collaboré avec une trentaine de spécialistes et ont mis en commun les connaissances actuelles tant de la géographie, la faune, la flore et l'activité humaine de cette région sauvage et préservée.

Le livre comporte trois parties: la nature à Derborence, l'activité humaine et des itinéraires de marche. Ces 13 itinéraires d'une durée d'une à quatre heures sont cartographiés, décrits en détail et merveilleusement illustrés de photos: fleurs, insectes et oiseaux, paysages et mayens.

Pour qui veut découvrir ou mieux connaître cette belle région, ce livre très complet mais accessible sensibilisera les randonneurs à la diversité du site.