

VALAIS

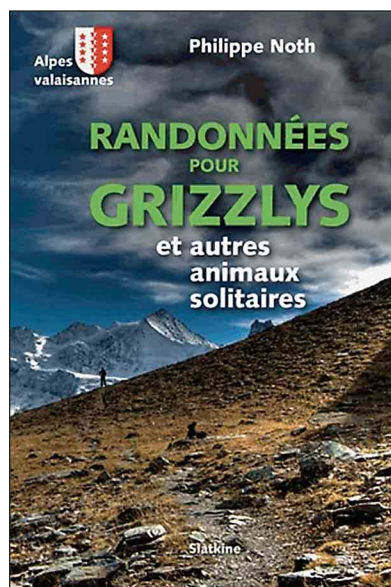
Le randonneur solitaire

Marre de la cohue sur les sentiers conduisant aux cabanes hypermédianisées et au sommet-qu'il-faut-avoir-fait? Ce livre est pour vous: amoureux des Alpes valaisannes, Philippe Noth propose 25 itinéraires qui raviront les adeptes de la marche silencieuse, les contemplatifs de la montagne. Car il y a encore dans nos Alpes «des cols peu visités, des vallons oubliés, des sentiers rarement foulés et des cabanes à l'ancienne». Philippe Noth propose même une échelle de la solitude en s'inspirant des grizzlis, ces ours réfractaires à la vie en société.

Mais la «grizzlitude» n'est pas le fruit d'itinéraires impraticables ou dangereux: l'auteur s'en tient sagement aux sentiers balisés blanc-rouge-blanc. Et il conseille de privilégier les balades en

automne, quand le piéton se fait rare et la visibilité bien meilleure. Partisan des longues siestes à midi, il a constaté que les retours en soirée permettent d'apprécier la sérénité des paysages valaisans au coucher du soleil... et l'efficacité d'une lampe frontale.

Le ton est léger, les descriptifs excellents, les photos aussi. Sauf exception, l'auteur privilégie les parcours de six à sept heures (selon un timing qu'il faudra tester, comme dans tous les guides touristiques), ce qui n'est pas à la portée des marcheurs non entraînés. Mais c'est un défaut qui se corrige. Enfin, une mention spéciale va aux bisces du Haut-Valais, certes éloignés pour une course d'un jour, ce qui est la règle dans ce guide. Mais quelle sauvagerie et quelle envie de réveiller le grizzli qui sommeille en nous! ■ PF



Philippe Noth, *Randonnées pour grizzlis*, Editions Slatkine, 253 pages.

www.randonneespourgrizzlys.ch



GRAND CONCOURS

L'été à la montagne



1^{er} prix Fr. 1'300.-
Stage trekking

2^e prix Fr. 1'200.-
Bon à valoir sur une croisière



3^e prix Fr. 1'026.-
Un voyage en train pour deux personnes



4^e au 6^e prix Fr. 762.- Forfait 6 nuits Thermalp

Question n°1 sur 7

Comment s'appelle le premier membre d'honneur du Club Alpin Suisse?

Conservez soigneusement les numéros 29 à 35 d'ECHO Magazine où sont publiées les sept questions du concours d'été. Les réponses contenues dans les reportages sont à reporter sur le bulletin de participation qui paraîtra dans l'édition n°36 du 5 septembre 2013.

Bonne chance à tous!



www.swisstopo.ch



www.1000parfums.ch
parfums de marques à prix dégriffés

