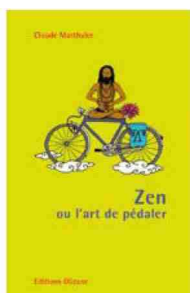




LIVRES

UNE SÉLECTION DE LILA ERARD

Voyager à vélo...

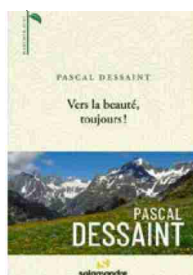


Sa première expérience du vélo fut plutôt violente: à l'âge de 7 ans, un cycliste le percuta dans la rue. Depuis, la bicyclette ne l'a plus jamais quitté. Né en 1960 à Genève, Claude Marthaler a dès lors sillonné l'Europe et l'Asie, avant de se lancer dans un tour du monde de sept ans, avec comme seul bien son fidèle deux-roues. Il est donc la personne la mieux placée pour nous parler de l'art de pédaler. Dans cet ouvrage

poétique teinté d'humour, le Genevois raconte comment ce moyen de transport transcende les hommes, les frontières, les générations et les classes sociales. Nul besoin de se presser pour aller à l'autre bout du monde, puisque le trajet lui-même fait partie du périple. «Voyager lentement, c'est rencontrer rapidement», aime-t-il répéter. Partir sur les routes pour mieux se reconnecter à soi-même et au monde: voilà une perspective qui fait rêver, en ces temps de confinement, non?

+ D'INFOS *Zen, ou l'art de pédaler*, Claude Marthaler, Éditions Olizane, 160 pp., 25 fr.

À pied...



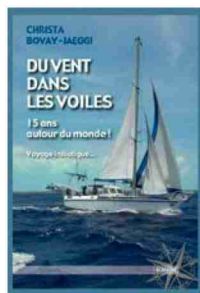
Ce guide de randonnée ne ressemble en rien à ceux destinés aux marcheurs invétérés, friands de cartes, d'itinéraires et de bons plans. Il s'agit ici d'un livre spirituel, invitant à la contemplation et à l'amour de l'instant présent. Naturaliste amateur et auteur de polars, Pascal Dessaint nous convie à partager ses marches, de l'excursion hors des sentiers battus au périple en montagne. Page après page, il nous livre ses

joies, difficultés, pensées, souvenirs et fiertés. Patient et passionné, le Français raconte aussi ses heures d'observation pour parvenir enfin à apercevoir certaines espèces rares, comme le merle de roche ou le circaète Jean-le-Blanc, qu'il privilégiera toujours à une vue grandiose. Car on peut toujours revenir à la montagne, mais la rencontre avec un animal, elle, ne se présente qu'une fois, écrit-il, l'âme philosophe. À emporter dans son sac à dos et à lire en pleine nature.

+ D'INFOS *Pascal Dessaint, Vers la beauté, toujours!*, Éditions La Salamandre, 134 pp., 25 fr.



... ou en bateau



Tout commence en 1998, lorsque Christa et Pascal décident de quitter leur existence bien rangée en Suisse pour faire le tour du monde. La raison? «Sortir de leur zone de confort, pour devenir acteurs de leur vie», peut-on lire en préambule. Partis pour cinq années à bord de leur voilier *Titom*, ils se laisseront finalement porter par les flots durant quinze ans. Un périple raconté dans ce carnet de voyage riche en rebondisse-

ments. À partir d'un petit port de la Saône (F), le couple a parcouru près de 110 000 kilomètres et visité 48 pays, du Cap-Vert à la Thaïlande en passant par la Nouvelle-Calédonie, rejoint de temps à autre par des amis venus goûter à leur liberté retrouvée. Un bout de vie fait de rencontres, d'aventures, de galères et de découvertes, au fil de l'eau et de la houle parfois capricieuse des océans. Ce condensé d'humanité nous donnerait presque envie, à nous aussi, de mettre les voiles.

+ D'INFOS *Du vent dans les voiles*, Christa Bovay-Jaeggi, Éditions Slatkine, 260 pp., 34 fr.